



ChangeAbility – mit Veränderungen umgehen

Wir leben in einer Welt, die von ständigen Veränderungen geprägt ist. Veränderungen entstehen durch Umorganisationen, Einführung neuer Techniken, Veränderung von Teamstrukturen, Jobrotation usw. Das bedeutet eine permanente Herausforderung der MitarbeiterInnen zur Veränderungsbereitschaft und der Fähigkeit, mit Veränderungen umzugehen. Veränderungen sind für viele Menschen schwierig und kollidieren mit Werten oder benötigen sehr viel Energie. Dieses Training soll dazu beitragen, dass die betroffenen MitarbeiterInnen ihren persönlichen Umgang mit Veränderungen reflektieren und ihre Handlungsfähigkeit verstärken.

Weitere Ziele

Die TeilnehmerInnen...

- verstehen die Dynamik von Veränderungen
- reflektieren ihre Veränderungskompetenz
- lernen Tools aus dem Züricher Ressourcen Modell zur Steigerung der „ChangeAbility“ kennen
- entwickeln Verhaltensoptionen im Umgang mit Unsicherheiten und Ängsten
- bauen sich einen persönlichen Ressourcenpool auf
- gestalten proaktiv einen eigenen Veränderungsprozess
- integrieren die neuen Handlungsmuster in den Alltag.

Inhalte:

- Reflexion des persönlichen Umgangs mit Veränderungen
- Reflexion der eigenen Wahrnehmung in Veränderungen
- Züricher Ressourcenmodell
- Erkenntnisse der Neurowissenschaften
- Unterschied Verhaltensziele/Haltungsziele
- Eigenes Konzept/Handlungsoptionen
- Erhaltung persönlicher Veränderungskompetenz auch unter Stress

Dauer des Seminars: 2 Tage

Teilnehmerzahl: 6



Seminartermine:

- 01.04.-02.04.2019
- 30.09.-01.10.2019

Ort:

Der Veranstaltungsort wird im Raum Wesel sein und wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kosten:

1.170,-€ netto zzgl. 19% MwSt. pro Teilnehmer
1.392,30€ brutto pro Teilnehmer

In den Kosten sind folgende Leistungen enthalten:

- Zwei Kaffeepausen
- Ein gemeinsames Mittagessen pro ganztägigen Seminartag
- Ausführliche inhaltliche Seminardokumentation

Anmeldung:

www.roehl-trainer.de/veranstaltungen
Ute Roehl Trainervermittlung